

Comunicato Stampa

“PILATES.BIO 2018”

II Edizione

(9 - 13 Luglio e 6 - 10 Agosto 2018)

Artedanza
DIREZIONE MARIA OLIVA TULLI
PILATES PER DI

DIREZIONE ARTISTICA
CLAUDIA PERNI

pilates bio

2018
II EDIZIONE

LABORATORIO INTENSIVO PILATES E BIOENERGETICA
9 - 13 LUGLIO
6 - 10 AGOSTO
Open Space in Open Mind

| | |
|---|--|
| 9 - 12 luglio (18.30 - 20.00) (20.30 - 22.00) | 6 - 9 agosto (18.30 - 20.00) (20.30 - 22.00) |
| 13 luglio (18.20 - 20.20) (20.45 - 22.45) | 10 agosto (18.20 - 20.20) (20.45 - 22.45) |

VIA ALTORBELLO CHIARAVALLE, 7 - TODI (PG)

tel. 075 86899 - fax 075 811 - 38 58664 - Claudio Perri - WhatsApp: +39075868999 - PILATES.BIO 2018 Facebook Official Page

Scheda Tecnica
(Autore: Roberto Perni)

Crediti di Produzione:

Titolo: **“PILATES.BIO 2018 - II Edizione”**

Genere: **Laboratorio Intensivo di Pilates e Bioenergetica**

Ideazione e Direzione Tecnica: **Claudia Perni**

Produzione: **ARTE DANZA – CENTRO SPORTIVO PALESTRA PERNI (Todi)**

Direzione: **Maria Oliva Tulli**

Organizzazione Digitale e Grafica: **Roberto Perni**

Descrizione Evento:

Per il secondo anno consecutivo e facendo seguito al successo dell’iniziativa nata nel 2017, la Scuola **“Arte Danza”** e il **“Centro Sportivo Palestra Perni”** di Todi (PG) diretti da Maria Oliva Tulli ospiteranno **“PILATES.BIO 2018 - II Edizione”**, che si svolgerà con un doppio scaglione di date (9 - 13 luglio e 6 - 10 agosto) presso la sede storica in via Altobello Chiaravalle 7.

L’Evento è ideato e condotto da Claudia Perni, danzatrice, coreografa e diplomata I.S.E.F. che da molti anni divide l’esperienza di Danza, Teatro e Tecniche di Autopercezione Corporea tra la Scuola **“Arte Danza”** (Todi) di cui è direttrice artistica e lo **I.A.L.S.** (Roma) come docente stabile.

Nelle due settimane previste, i cinque giorni consecutivi da lunedì a venerdì saranno finalizzati alla costruzione di un lavoro solido e articolato avente come cardini esclusivi la Tecnica *Contrology* di Joseph Pilates (ai movimenti e alle posture corporee saranno integrati speciali elastici e Softballs) e la Tecnica *Grounding* elaborata da Alexander Lowen, basata sull’uso dell’Energia che permea gli esseri viventi.

Le lezioni di Pilates e Bioenergetica proposte si svolgeranno all’aperto, nel magico passaggio di luce e atmosfera evocate dal tramonto sino all’inizio della notte, sotto il cielo stellato, per conseguire un appagante rilassamento psicofisico.

“PILATES.BIO 2018 - II Edizione” è una Manifestazione rivolta al grande pubblico maschile e femminile, oltre agli Allievi interni della Scuola **“Arte Danza”** e del **“Centro Sportivo Palestra Perni”**.

Programma Evento:

“**PILATES.BIO 2018 - II Edizione**” è concepito in due periodi (9 - 13 luglio e 6 - 10 agosto), per ognuno dei quali è richiesto il numero minimo di dieci persone (max diciotto per Gruppo) e la rispettiva prenotazione.

“PILATES.BIO 2018 - II Edizione”

(9 - 13 luglio)

Scadenza per la prenotazione: **Venerdì 15 giugno 2018**

Numero minimo di partecipanti: dieci

Numero massimo di partecipanti (per Gruppo): diciotto

Orari:

9 - 10 - 11 - 12 luglio 2018

18.30 - 20.00 (Gruppo I)

20.30 - 22.00 (Gruppo II)

13 luglio 2018

18.20 - 20.20 (Gruppo I)

20.45 - 22.45 (Gruppo II)

“PILATES.BIO 2018 - II Edizione”

(6 - 10 agosto)

Scadenza per la prenotazione: **Domenica 15 luglio 2018**

Numero minimo di partecipanti: dieci

Numero massimo di partecipanti (per Gruppo): diciotto

Orari:

6 - 7 - 8 - 9 agosto 2018

18.30 - 20.00 (Gruppo I)

20.30 - 22.00 (Gruppo II)

10 agosto 2018

18.20 - 20.20 (Gruppo I)

20.45 - 22.45 (Gruppo II)

*In caso di maltempo, le lezioni di Pilates e Bioenergetica si svolgeranno all'interno della Scuola “**Arte Danza**” e del “**Centro Sportivo Palestra Perni**”.*

Dati Tecnici

Titolo Evento:

“PILATES.BIO 2018 - II Edizione”

Luogo Evento:

Todi (Perugia)

Sede Evento:

Scuola “ARTE DANZA - Centro Studi Danza Classica, Moderna e Teatro”

Indirizzo:

Via Altobello Chiaravalle, 7 – 06059 Todi (PG)

Periodo Evento:

9 - 13 luglio 2018

6 - 10 agosto 2018

Orari Evento (Settimana I):

9 - 10 - 11 - 12 luglio 2018

18.30 - 20.00 (Gruppo I)

20.30 - 22.00 (Gruppo II)

13 luglio 2018

18.20 - 20.20 (Gruppo I)

20.45 - 22.45 (Gruppo II)

Orari Evento (Settimana II):

6 - 7 - 8 - 9 agosto 2018

18.30 - 20.00 (Gruppo I)

20.30 - 22.00 (Gruppo II)

10 agosto 2018

18.20 - 20.20 (Gruppo I)

20.45 - 22.45 (Gruppo II)

Scadenza Prenotazioni:

Venerdì 15 giugno 2018 (Settimana I: 9 - 13 luglio 2018)

Domenica 15 luglio 2018 (Settimana II: 6 - 10 agosto 2018)

Informazioni e Prenotazioni:

Scuola “ARTE DANZA - Centro Studi Danza Classica, Moderna e Teatro”

Tel. 075.894.85.90 (Segreteria)

Tel. 389.5866541 (Claudia Perni - WhatsApp)

artedanzatodi@hotmail.it

Sito Ufficiale:

<https://www.facebook.com/events/370864950059125>

Aggiornamenti In Tempo Reale:

“PILATES.BIO 2018 - II Edizione” - Facebook Official Page

389.5866541 (Claudia Perni - WhatsApp)

Photo © 2008, Hélène Di Loreto - All rights reserved

Hyperliquid Graphic Mix, Digital Norwegian Remix & Logos

“ARTE DANZA”

“CENTRO SPORTIVO PALESTRA PERNI”

“PILATES.BIO 2018 - II Edizione”

© 2018, Roberto Perni - All rights reserved